

# BUSINESSBÜHNE STATT LAMPENFIEBER

Muster erkennen • Mut finden • Wirksam  
sprechen, wenn es zählt.

Montag,  
4. Mai 2026  
18.30 Uhr



**Anja Markwart**

Wirksamkeits- und  
Kommunikationstrainerin für  
(Business)Bühnen | Schauspielerin  
Sängerin | Moderatorin

# BUSINESSBÜHNE STATT LAMPENFIEBER

Muster erkennen • Mut finden • Wirksam sprechen,  
wenn es zählt.

**04.05.2026 | 18.30 Uhr**

Haus der Wirtschaft Mödling

Erleben Sie in dieser 50-minütigen Keynote keine klassische Präsentation, sondern eine interaktive Reise von der Angst vor der Businessbühne zur bewussteren Wirksamkeit.

## **Das Besondere:**

Kein reiner Vortrag - sondern Interaktion, Erleben & Austausch. Die Teilnehmerinnen atmen, pitchten, summen und merken: Die Businessbühne ist eine Freundin.

## **Für wen:**

Unternehmerinnen aller Branchen - von der Solo-Selbständigen bis zur Geschäftsführerin.

## **Was Sie mitnehmen:**

- ✓ Neues Mindset zu Lampenfieber
- ✓ 2 Atem- und Stimmübungen
- ✓ 3-Punkte-Struktur für jeden Auftritt
- ✓ Lust auf die Bühne statt Angst

Die Teilnehmerinnen lernen, Lampenfieber als Ressource zu nutzen, eigene Auftrittsmuster zu erkennen und mit einfachen Stimm- und Körpertechniken mehr Präsenz zu zeigen. Mit wissenschaftlich fundierten Impulsen, praxisnahen Beispielen und sofort anwendbaren Übungen entsteht ein Raum, in dem Mut wachsen darf.

**Anmeldung unter**

