



Betriebliche Ersthilfe

FIRMEN-INTERN
TRAINING



Die Teilnehmenden erwerben Basiswissen oder frischen ihr Wissen auf. Sie werden auf die aktuellen Erste Hilfe Richtlinien hingewiesen und durch Praxisübungen auf den Ernstfall vorbereitet.

Die Ausbildung bzw. Auffrischung dient als Nachweis für Ersthelfer:innen gemäß der Arbeitsstättenverordnung.

INHALTE

Theorie

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen, ...)
- Unfallverhütung
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung, ...)
- Vergiftung
- Wundversorgung (Verbände, Verbrennungen, ...)
- Gefahrenzone und Eigenschutz
- Allergien

Praxis

- CPR - Kardiopulmonale Reanimation
- Reanimation mit der Übungspuppe
- Übungen mit dem Laiendefibrillator
- Verbandlehre (Schnittverletzungen, Platzwunden, ...)

METHODIK

Das Training ist praxis- und anwendungsorientiert ausgelegt. Es wird ein Methodenmix aus Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Trainer- und Gruppenfeedback verwendet. Der Schwerpunkt liegt in der praktischen Anwendung.

TERMIN

19. und 20. Mai 2026
9.00 - 17.00 Uhr

ORT

WKNÖ-Bezirksstelle Melk
Abt Karl-Straße 19, 3390 Melk